

TUDNIVALÓK

A véradás az a segítségnyújtás, amikor önkéntesen, saját vérünkéből csekély mennyiséget más személy számára felajánlunk úgy, hogy az alkalmas legyen a beteg gyógyítására.

- **Véradó lehet mindenki**, aki egészséges **betöltötte a 18. életévét, de még nincs 65 éves**, és **testsúlya meghaladja az 50 kg-ot**.
- Nők évente háromszor, férfiak évente ötször adhatnak vért. Két véradás között minimum 56 napnak kell eltelnie
- **Mindig steril** vérvételi zsákba, egyszer használatos tű segítségével 4,5 dl teljes vért vesznek le (egy egység/1E) és egy keveset a vizsgálatokhoz mintacsövekbe.
- **A véradás ~ 30 percet vesz igénybe**, adatfelvétellel és kivizsgálással együtt. Fontos a véradás előtti folyadékfogyasztás, amely segít a véradás alkalmával levett plazma pótlásában. Emellett, ha megfelelő mennyiségű folyadék van a szervezetben, az erek teltebbek, a véna jobban látható és gyorsabb a vérvétel.

Véradás=Szűrővizsgálat

A véradás után a mintacsövekbe levett vért minden alkalommal kivizsgálják függetlenül attól, hogy a véradó hányszor adott vért. A kötelező tesztek a HIV, Hepatitisz-B, Hepatitisz-C, szifilisz kimutatás és a vércsoport meghatározás.

A véradáskor szűrt betegségek közül a legnagyobb valószínűsége a hepatitisz C-nek van. Ez nem más, mint a krónikus májgyulladás egy formája, amelyet az ún. hepatitisz C vírus okoz. Kb. minden ezer ember közül 3-4-ben megtalálható a vírus, de csak töredékük tudja ezt, és jár kezelésre. Még ha Önnek nincsenek is panaszai, elképzelhető, hogy a vírus, mint alattomos kórokozó ott lapul az Ön szervezetében. Jobb ezt minél hamarabb kimutatni, mert korai kezeléssel az esetleges súlyosabb májkárosodás megelőzhető! Ezért nagy segítség a vírus kimutatása a véradás kapcsán.

"Adj vért és ments meg három életet!"

A levett vérből vörösvérsejt-koncentrátum, plazmakészítmények és vérlemezke-koncentrátum készül, így **egy egység teljes vér 3 beteg életén segíthet.**

A véradás menete:

1. Ön megadja személyi adatait a nyilvántartáshoz, kitölt egy kérdőívet egészségügyi állapotáról.
2. Az adatfelvételhez a **személyi igazolványra, lakcím- és TAJ kártyára feltétlenül szükség van. (Figyelem! Csak az eredeti TAJ-kártya fogadható el, fénymásolat nem!)**
3. Külföldi állampolgár esetén útlevelel és magyar TAJ kártya szükséges (**Figyelem! Csak az eredeti TAJ-kártya fogadható el, fénymásolat nem!**).
4. Elfogyaszt egy-két pohár vizet, teát, hogy a leadandó folyadékot előre pótolja szervezetében.
5. Laboratóriumi és orvosi kivizsgálás következik.
6. Ha minden rendben, Ön kényelmesen elhelyezkedik a vérvételi ágyon. A steril vérvételi zsákba 5 perc alatt leveszik a vért. Még 5 perc pihenő!

Köszönjük a véradást!

Az elvesztett folyadék és energia pótlására teát és enniivalót biztosítunk!